

間質性肺炎について（再発）

2023年10月17日（火）更新

【治療の経過】

2023年6月12日（月） 救急搬送・入院（北里大学病院）
病名：間質性肺炎を増悪→ステロイドパルス 6/12, 6/13, 6/14
細菌性肺炎を合併→抗菌薬投与 6/12～6/24 4回/日
* CRP 18mg/dl（入院時） → 0.32mg/dl（退院時）

【入院の期間】

* 2023年6月12日（月）～7月10日（月）

【その後の状況】

2023年7月10日（月）：午前中退院。呼吸が苦しくほとんど歩けず。—————退院
2023年7月18日（火）：訪問リハビリ（モーメント 40分 2500円/月）契約開始。
歩行リハビリ（1回10m位）開始
2023年7月21日（金）：発声リハビリ（外郎売のセリフ）開始（1回6分）
2023年7月23日（日）：アップルウォッチ購入・・・常時酸素濃度測定可能
2023年7月26日（水）：車椅子レンタル納品（600円/月）。景色を見ながら歩行訓練を予定。
介護用ベット発注（8月2日（日）納品。

2023年7月28日（金）：北里大学病院外来診療（車椅子で）

（血液検査結果）

血糖値（73-109） 158H
CRP定量（0.14以下） 0.16H
リュウマチ因子（0-15） 29H
KL-6（500未満） 1503H
* 二週間に1回 アクテムラ 注射

* 酸素ボンベ設置

2023年7月30日（日）：歩行訓練（無酸素） 一号公園 3回（1回50m） かなり苦しい
2023年7月31日（月）：歩行訓練（無酸素） 一号公園 3回（1回50m） かなり苦しい
2023年8月1日（火）：歩行訓練（無酸素） 一号公園 3回（1回50m） 少し呼吸が楽になる
* 訪問リハビリさんの指導で呼吸法を意識したのが良かったかな・・・
（静かに息を長く吐く。吸うのは複式呼吸に任せる。）
2023年8月2日（水）：介護用ベット納品、設置（レンタル950円/月）

2023年8月3日(木): スーパーで買い物(車椅子)。近所の道路を歩行訓練(自宅から鈴木邸でUターン)

2023年8月9日(水): 北里大学病院外来診療(車椅子で) -----退院から一ヵ月

(血液検査結果)

血糖値(73-109) 170H

CRP定量(0.14以下) 0.03

リウマチ因子(0-15) 22H

KL-6(500未満) 1457H

*二週間に1回 アクテムラ 注射

*歩行器 amazon に注文(18,800円購入)8月13日(日)組立

*飲んでいた睡眠薬を止める

2023年8月11日(金): 歩行訓練は中津川の散歩コースで実施。景色が良くて爽快。

2023年8月12日(土): 午前、試しに 2階に上がってみたら上がった(自分でもビックリ!) 昨日は3段しか登れなかった。

2023年8月13日(日): 子供達の協力を得て 1階のベットを2階に移動。私も2階に引っ越し

*歩行器組立

2023年8月15日(火): 訪問看護。体重測定51.2kg コピオ店内 歩行器を使って歩行リハビリ

2023年8月17日(木): 歩行訓練(歩行器) 一号公園(北側) 3回(1回100歩)

2023年8月24日(木): 歩行器をやめ杖を使い歩行訓練、疲れたら立ったまま休憩、これを繰り返す。

*立ったままの姿勢を保つ訓練になります。今、立ってられない状況です。

2023年8月25日(金): 北里大学病院外来診療(車椅子で)

ステロイド 30mg→25mg (朝 3錠 15mg、昼 2錠 10mg)

(血液検査結果)

血糖値(73-109) 152H

CRP定量(0.14以下) 0.03

リウマチ因子(0-15) 14

KL-6(500未満) 1250H

*アクテムラ 注射(二週間に1回)

2023年8月28日(月): 昨日から、家の周りにコース変更。家から鈴木邸(走行ポイント②)で立ち休憩、鈴木邸から家まで戻って座って休憩。これを2回繰り返す。少しずつ距離を延ばすのが目的。

*今日から、朝も実施 朝はキツイかなと思ったができた。

2023年8月29日(火): *今日は、松本邸(走行ポイント③)まで歩けた。大進歩。

2023年9月2日(土): *キツイので走行ポイント②に戻す。

2023年9月8日(金): 北里大学病院外来診療(車椅子で) -----退院から約2ヵ月

ステロイド 30mg→20mg (朝 2錠 10mg、昼 2錠 10mg)

(血液検査結果)

血糖値(73-109) 148H

CRP定量(0.14以下) 0.03

リウマチ因子(0-15) 12

KL-6(500未満) 1160H

*アクテムラ 注射(二週間に1回)

*KL-6及びCRP定量が改善(良好)されている。

- 2023年9月13日(水): 9月11日 介護認定の通知届く(要支援1から**介護1**に変更)
9月12日 **酸素ボンベ(3L 連続)**を使って**訪問リハビリ**を受ける。
* **酸素濃度は保たれる**が、歩行がキツイので休憩をいれて**走行ポイント②**まで歩く
9月13日 酸素ボンベ(3L 連続)を使って**走行ポイント③**まで歩く。
★立ち上がりリハビリを始める。 (長い時間、座っていると腰の血流が止まり腰が痛くなるそうです。これを一分間立ち上がる訓練を、10回繰り返すと良いそうです。)
- 2023年9月22日(金): 北里大学病院外来診療(車椅子で)
ステロイド 30mg→17.5mg (朝 2錠 10mg、昼 1.5錠 7.5mg)
(血液検査結果)
CRP定量(0.14以下) 0.03
KL-6(500未満) 1095H
* **アクテムラ 注射(二週間に1回)**
* **KL-6及びCRP定量が改善(良好)**されている。
* **担当医から、再発は回復が最初(1回目)より難しい**と言われました。
→次回の外来診療は10月6日(金) 12:00
- 2023年9月25日(月): **★車の運転始める(荻野会場まで往復)**
* 24日に役場駐車場で練習済み。
* 荻野会場で歩行訓練(リハビリ)行う。
* 荻野会場で**コールを3チップ**。(思ったより声が出た。)
- 2023年10月6日(金): 北里大学病院外来診療(車椅子で) —————**退院から約3ヵ月**
ステロイド 17.5mg→15mg (朝 2錠 10mg、昼 1錠 5mg)
(血液検査結果)
CRP定量(0.14以下) 0.03
KL-6(500未満) 1137H
* **アクテムラ 自己注射(二週間に1回)** *看護師の指導あり
→次回の外来診療は11月10日(金) 2週間に一回 → 月に1回
- 2023年10月12日(木): **★デーサービス(健康 HALF DAY)** 午前に通い始める。
- 2023年10月16日(月): クラブの例会に酸素ボンベ(3.5L/分)を付けて参加(4チップコール)
(酸素ボンベは呼吸が楽かなと思ったが、ない時と変わりなかった。)
「踏み台の訓練」と「2分間走行訓練」で呼吸を鍛えるよう頑張る。