

# 間質性肺炎について

2023年4月14日（金）更新

## 【治療の経過】

2022年3月22日 入院（北里大学病院）

病名：関節リウマチによる間質性肺炎

（胸部CTの結果 間質性肺炎が急性増悪）

\*3/20 ワクチン接種後 翌々日(3/22)には呼吸が苦しく歩けなくなり、妻に病院まで車で送って貰い、そのまま車椅子で入院

第一段階の治療：<リウマチ&間質性肺炎に対し>

ステロイドパルス療法（1000mg 3日間）

① 3/25 ② 3/26 ③ 3/27

第二段階の治療：<リウマチ&間質性肺炎に対し>

ステロイド(500mg)、エンドキサン6回（2週間に1回、2H+20H=22H/回）

① 3/31 ② 4/14 ③ 4/28 ④ 5/12 ⑤ 5/26 ⑥ 6/9

\*エンドキサン4回目で 酸素 ⇒ 6L/分から0.5L/分に改善  
KL-6 ⇒ 1300から900に改善

第三段階の治療：<リウマチ> ステロイド→オレンシア（自己注射）

<間質性肺炎>悪化した場合はエンドキサン6回（これが最後）

## 【入院の経過】

\*2022年2月10日（木）～2月17日（木） 大腸癌手術

2022年3月22日（火）入院（間質性肺炎） \*3/20 ワクチン接種 翌々日から息切れ、歩行困難

5月18日（水）一時退院（エンドキサン4回目終了）

2022年5月25日（水）一時入院 5月27日（金）一時退院（エンドキサン5回目終了）

2022年6月8日（水）一時入院 6月10日（金）退院（エンドキサン6回目終了）

\*以降、2週間置きに外来診療（膠原病内科） 9月から1月置きに外来診療

\*入院以来眠れず。（睡眠薬飲むも退院以降まで続く）

\*4月上旬まで歩けず。4月10日頃点滴棒を支えにラウンジまで（4m位）歩く。感激

\*3/23 酸素チューブ取付（当初は睡眠時も着用）。

\*酸素は歩行時3L/M 食事2L/M 睡眠時は酸素チューブなし。（退院時は0.5L/Mで使用指示有）

\*3/28 リハビリ開始。 \*腰痛、便秘には苦しむ。（入院前から）

## 【その後の状況】

2022年5月18日(水)：近所の道路を10m位歩行で息切れ \*一時退院の日

5月31日(水)：近所を50m位歩行(近所の傾斜のある道路)、  
階段で2階に上がる(きつい)

6月～ (退院は6月10日) 近所の道路を10m～30m位歩行訓練。息切れあり。  
\*一時退院5/18から1ヶ月

6月24日(金)：外来診療(13:00)。ステロイド18mg オレンシア開始

6月27日(月)：公園のジョッキングコース(1周750m)での  
歩行リハビリ始める。最初は10mで休憩しながらの歩行。

7月1日(金)：医療保険の訪問リハビリ(体元気)を開始(8月末で終了)。  
介護保険の訪問リハビリ(モーメント)は8月から開始(12月末で終了)  
夕方、公園2周歩行(1周で休憩入れる)30分

\*以降、訪問リハビリは週2回、公園の歩行は毎日(2周)

7月2日(土)：クラブ土曜例会に酸素チューブで参加(30分) 2チップコール

7月3日(日)：公園の歩行、休まず2周出来るようになった。

7月8日(水)：外来診療(13:00)。ステロイド16mg  
\*介護認定結果通知→要支援2

7月11日(月)：クラブ月曜例会に酸素チューブで参加(2時間) 4チップコール

7月17日(日)：動かなかった右足首が少し動くようになった。\*一時退院5/18から2ヶ月  
下半身の筋肉が少し付いてきた。  
階段を上がる力がついてきた。  
呼吸法(複式呼吸)が身についてきた。  
公園を体重移動しながら正面を向いて歩行ができた。

7月19日(火)：近所の散歩コース(岩澤→畑 30分)休みなく歩行できた。  
(以前は10回程度 休憩を入れていた)  
自分でも息切れなく、歩行できたことに驚く。

7月20日(水)：クラブ水曜例会に酸素チューブなしで参加(2時間30分)5チップコール  
念願の酸素チューブなしでのクラブ例会参加ができた。

7月22日(金)：外来診療(13:00)。今までは車椅子で病院内を移動していたが今日は  
車椅子は使わず、歩いて(杖を持って)移動できた。ステロイド15mg

8月12日(金)：外来診療(13:00)。ステロイド14mg  
現在、体重 48.7K 退院時 46.0K 2K増  
KL-6は、現在694 \*入院当初 1300  
(5/26 1007,6/8 862,6/24 706,7/8 654,8/12 694)  
失禁するのでオムツをしていましたが8/5で止めました。

\*次回外来受診 9月9日(金) 13:00 →1ヶ月後(2週間後から)

9月9日(金)：外来診療(13:00)。ステロイド13mg \*6/10退院から3ヶ月  
現在、体重 51.7K 退院時 46.0K 6K増  
KL-6は、現在666 \*入院当初 1300  
(5/26 1007,6/8 862,6/24 706,7/8 654,8/12 694,9/9 666)  
現在、歩行は1時間可能。例会は土曜日一日参加可能。

コールも6分程度なら、立ってコール可能と病気前の生活に少しづつ戻っている。

- 10月07日(金) : 外来診療(13:00)。ステロイド 12mg \*6/10 退院から4ヶ月  
現在、体重 54.3K 退院時 46.0K 8K増  
KL-6は、現在 700 \*入院当初 1300  
(5/26 1007,6/8 862,6/24 706,7/8 654,8/12 694,9/9 666,10/7 700)  
9/28から通所リハビリ(さくら)に通所。9月から整体(KINSEI)にも通う。朝起きてからの動作が楽になってきた。朝食の手伝いがOK。  
お風呂洗いが出来るようになった。 \*但し便秘には悩まされている。  
\*次回外来受診 11月11日(金) 13:00 →1月後
- 11月11日(金) : 外来診療(13:00)。ステロイド 11mg \*6/10 退院から5ヶ月  
酸素サーバー(teijin)返却することとする。(6月から借用)  
現在、体重 56.3K 退院時 46.0K 10K増  
KL-6は、現在 739 \*入院当初 1300  
(5/26 1007,6/8 862,6/24 706,7/8 654,8/12 694,9/9 666,10/7 700,11/11 739)  
1時間10分(パレット→マルエツ→KINSEI→竜福寺)の歩行コース実施  
車の運転始める(家→畑、家→コピオ、家→海老名、家→病院)  
All4のダンスに参加 \*但し便秘には悩まされている。  
\*次回外来受診 12月16日(金) 13:00 →1月後
- 12月16日(金) : 外来診療(13:00)。ステロイド 10mg \*6/10 退院から6ヶ月  
現在、体重 57.2K 退院時 46.0K 11K増  
KL-6は、現在 809 \*入院当初 1300 (11/11 739)  
血糖値は、現在 182 (11/11 193)  
リウマチ因子は現在 16 (11/11 12)  
MMP-3は、現在 206.5 (11/11 199.9)  
12/29 散歩コースを急坂コース(1H)にチャレンジ。登りは休憩多し  
ダンスには少しずつ参加(2チップ弱)している。  
12月から胸の周りの筋肉が痛い。キンセイで治療中  
12/末をもって訪問リハビリ(モーメント)終了。  
\*便秘には悩まされている。2日に1回(スルーラック、座薬を使用)
- 1月20日(金) : 外来診療(14:00)。 \*6/10 退院から7ヶ月  
ステロイド 10mg (11mg / 12mg / 13mg / 14mg / 15mg / 16mg)  
CT検査 右肺は少し良くなっている。左肺変わらず  
現在、体重 58.0K 退院時 46.0K 12K増  
KL-6は、現在 986 (809/739/700/666/694) \*入院当初 1300  
MMP-3は、現在 209.9 (206.5/199.9/234.2/268.1/263.4)  
血糖値は、現在 159 (182/193/126/157/122)  
リウマチ因子は現在 30 (16/12/11/9/11)  
CRP定量は、現在 0.28 (0.40/0.07/0.16/0.10/0.08/0.03)  
散歩コースは急坂コース(40分)を入れている。登りは休憩多し
- 2月24日(金) : 外来診療(14:00)。 \*6/10 退院から8ヶ月  
ステロイド 9mg \*退院時 18mg

体重 58.2K 退院時 46.0K 12K増

血糖値は、134 (73—109 が正常)

KL-6 は、1217 (500 未満が正常) \*入院当初 1300

リウマチ因子は 73 (0—15 が正常)

CRP 定量は、0.31 (0.14 以下が正常)

MMP-3 は、195.6 (35.2—123.8 が正常)

\*次回外来受診 3月31日(金) 14:00 →1月後

3月31日(金) : 外来診療 (14:00)。 \*6/10退院から9ヶ月

ステロイド 9mg \*退院時 18mg

体重 58.4K 退院時 46.0K 12K増

血糖値は、143 (73—109 が正常)

KL-6 は、1173 (500 未満が正常) \*入院当初 1300

リウマチ因子は 90 (0—15 が正常)

CRP 定量は、0.66 (0.14 以下が正常)

MMP-3 は、207.9 (35.2—123.8 が正常)

\*次回外来受診 5月12日(金) 14:00 →1月後

## 【退院してからの変化】 2023年4月14日現在

1年前(2022年3月22日)、間質性肺炎で3ヶ月弱入院。退院(6月10日)してからの変化

- ① 体重 現在58kg 12kg 戻った。46kg→58kg \*捨てようと思った衣類が着れる。
- ② 睡眠 睡眠薬なしで以前のように眠れる。退院から1か月かかった。
- ③ 呼吸 無酸素で1時間弱歩ける。(疲れたら休憩を入れている) 退院時は数mしか歩けなかった。
- ④ 酸素 常時無酸素。退院時は0.5L/分。ほとんど使用しないので半年で酸素サーバー返却
- ⑤ 車の運転 日中のみ運転している。退院時は足首が上がらず運転出来なかった。
- ⑥ 外出 買い物等している。退院時は車椅子で買い物していた。
- ⑦ 家事等 食器洗い。浴槽洗い、洗顔、入浴(但し酸素90切る)。
- ⑧ ステロイド 9mg 退院時は18mgから徐々に減らしている。
- ⑨ ステロイド副作用 ムーンフェイス(顔が膨らむ)、皮膚が薄く内出血する。
- ⑩ リハビリ 訪問リハビリを解約した。通所デューサービス(週1回)は行っている。
- ⑪ 腰痛 2023年3月3日から、再び腰痛(痛み7)。整体(キンセイ)で治療中。4月14日緩和  
整体(キンセイ)1週間置きに通う。4月13日治療で14日に緩和(痛み2)